

# LE TRAITEMENT DU SURPOIDS

## en Médecine Traditionnelle chinoise

### Stage pratique et théorique de 3 jours

Se pose aujourd'hui un vrai problème de société autour de la « malbouffe » et du surpoids. Se rajoutent souvent à ces problèmes des raisons de stress, mais aussi affectives de malaise et d'identité personnelle. L'obésité progresse dangereusement dans le monde et surtout chez les enfants.

Faire perdre du poids va demander au thérapeute un vrai travail d'accompagnement, non seulement par le biais du Massage et de l'Acupuncture, mais aussi dans un suivi très régulier de l'alimentation et des activités physiques, du point de vue physiologique, énergétique et émotionnel.

La Médecine Traditionnelle chinoise permet de faire circuler l'énergie et le sang, agit sur l'humidité stagnante et l'accumulation de mucosités dans le corps et permet aussi une régularisation énergétique des organes (surtout Rate, Foie, Reins). Elle agit aussi, grâce au principe Corps/Esprit sur la gestion des émotions.

De ce fait, nous aurons des résultats intéressants sur les œdèmes, la régulation de l'appétit, le mental, la confiance en soi. A ce stage, seront aussi associés des principes et des recettes de Diététique chinoise de façon à mieux accompagner vos patients sur le chemin de la perte de poids.

Cette formation de 3 jours vous permettra de connaître plusieurs méthodes utilisables pour ce travail d'accompagnement. De façon à mettre en pratique ces connaissances, nous vous proposons la pratique de techniques spécifiques de Massage Tuina, des notions de Diététique chinoise, ainsi que l'étude et le traitement de 2 ou 3 cas cliniques bien différenciés.

Ce stage vous est proposé par Pascale Perli, praticienne de Médecine Traditionnelle Chinoise, membre de l'UFPMTIC, formée à l'Acupuncture par Philippe Laurent et à la Diététique Chinoise par Josette Chapellet, au Qigong Tuina par le professeur Bai Yunqiao, et professeur de Tai Chi Chuan et de Qi Gong.

#### **Programme :**

- théorie sur le concept du surpoids et de l'obésité, du point de vue de la MTC par l'étude des syndromes différentiels et des 5 typologies en lien avec les 5 éléments
- théorie de Diététique chinoise adaptée au problème du surpoids : régularisation énergétique par l'alimentation (conseils diététiques et recettes) en fonction de chaque individu et de sa typologie physique et psychologique
- propositions de traitements possibles par l'Acupuncture, le Massage Tuina et techniques complémentaires comme moxibustion, Guasha, ventouses...
- application à 2 ou 3 cas cliniques bien différenciés de surpoids, avec interrogatoire, analyse différentielle et mise en œuvre du traitement, cas réels et sur papier

## **Public concerné :**

Ces stages sont ouverts aux étudiants ou praticiens de Médecine Chinoise, ayant suivi soit un cursus d'Acupuncture, de Massage Tuina, de Pharmacopée, de Diététique chinoise ou de Qi Gong. Il peut aussi concerner les praticiens de Shiatsu, ayant les bases théoriques de Médecine chinoise.

## **Dates du stage :**

- Vendredi 25/ Samedi 26/ Dimanche 27 septembre 2020 à Vincennes
- Vendredi 9/ Samedi 10/ Dimanche 11 avril 2021 à Vincennes

## **Horaires des cours :**

- 2 premiers jours de 9h30 à 13h et de 14h à 18h
- Dernier jour de 9h30 à 13h et de 14h à 17h

## **Lieu du stage :**

- 52, avenue Pierre Brossolette, 94300 Vincennes (Métro « Château de Vincennes », à 15 mn en métro de la Gare de Lyon)

## **Tarif du stage :**

- 350 € pour les 3 jours de formation

# BULLETIN D'INSCRIPTION

**A retourner à : Pascale PERLI**  
**52, Avenue Pierre Brossolette 94300 VINCENNES**

**Attention ! Réservation obligatoire 15 jours avant le stage**

## Stage de 3 jours : Le traitement du Surpoids en MTC

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tel. Domicile : ..... Tel. Portable : .....

Tel. Professionnel : ..... Email : .....

Votre niveau (ou diplômes) en Médecine chinoise : .....

Le coût de la formation est fixé à :

**- 350 € pour les 3 jours de stage**

(En cas de prise en charge par un organisme, le tarif est majoré de 50%)

Date du stage (Attention groupe de 8 personnes maximum) :

- Vendredi 25/ Samedi 26/ Dimanche 27 septembre 2020 à Vincennes
- Vendredi 9/ Samedi 10/ Dimanche 11 avril 2021 à Vincennes

Pour être inscrit officiellement, chaque futur stagiaire doit faire parvenir avec le bulletin d'inscription un chèque de réservation d'un montant de 100 €, à l'ordre de l'institut « La Main du Cœur ». Celui-ci ne sera pas encaissé avant le début de la formation. Le solde devra être réglé au plus tard lors du début des cours, dans sa globalité.

Le futur stagiaire dispose d'un délai de rétractation de 10 jours après l'envoi de ce bulletin d'inscription. Dans le cas où le nombre de participants inscrits à cette formation serait insuffisant, nous nous réservons le droit de l'annuler. Vous seriez alors intégralement remboursé.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'inscription et en accepter les modalités.

Fait à ....., le .....

Mention manuscrite : Lu et approuvé

Signature