

NAGER AVEC LES DAUPHINS SAUVAGES EN MER ROUGE (ÉGYPTE)

VOYAGE DU 22 au 29 AOÛT 2020



Imaginez-vous dans une eau turquoise à 30 degrés, nageant paisiblement avec masque et tuba dans un lagon calme d'une beauté époustouflante, entouré d'un banc de dauphins sauvages...

Vous êtes à Sataya, un lagon d'une profondeur maximum de 14 mètres dont le fond de sable blanc offre une visibilité exceptionnelle permettant de profiter pleinement des dauphins, tortues, coraux et toutes sortes de poissons venant s'y réfugier, même pour les personnes préférant nager à la surface. Les dauphins viennent quotidiennement se reposer ici après une nuit de chasse. Leur journée se divise entre repos et jeux. Une expérience inoubliable qui emplit le cœur de joie.



Nous vous proposons un voyage mémorable à bord d'un magnifique bateau 3 ponts de 33 mètres composé d'un équipage aux petits soins. Après 2h de navigation, nous arrivons dans la baie de Sataya, en plein cœur de la Mer Rouge, où nous larguons les amarres pour la semaine. Vous aurez beau chercher, pas de terre à l'horizon. Le bateau, ancré par 6 points ne bouge absolument pas et permet aux plus sensibles de profiter pleinement des joies du voyage. Les cabines climatisées sont toutes équipées d'une toilette et d'une douche.



Les repas ont lieu sous forme de buffet, proposant un large choix. Ils peuvent être pris dans la salle commune ou sur le pont.

Bien que les cabines soient tout confort, beaucoup de personnes ont l'envie de dormir à la belle étoile : zéro bruit provenant du bateau (la génératrice est coupée la nuit), zéro lumière, seules les étoiles veillent. Un vrai moment de bonheur. Rares sont les endroits sur terre qui permettent de goûter à ce calme. Il ne tiendra qu'à vous de prendre un des matelas mis à disposition et de vous installer là où le cœur vous chante. Les différents espaces extérieurs offrent une multitude de possibilités.

Nager avec les dauphins sauvages

Ce sont des dauphins à long bec (*Stenella longirostris*), une espèce qui vit ici en groupe de 20 à 100 individus. Ils sont parfois rejoints par un ou deux dauphins à gros nez ou tursiops (comme Flipper). Les sorties pour nager avec eux ont lieu deux à trois fois par jour. Chaque rencontre est une invitation de notre part que les dauphins sont libres d'accepter ou pas. C'est pourquoi ces rencontres peuvent durer de quelques minutes à plusieurs heures. Ils peuvent tranquillement nager autour de nous ou se mettre à jouer, sauter et faire des vrilles à la surface. Ils peuvent également être en phase de sommeil, phase que nous respecterons bien entendu. Il arrive qu'ils viennent autour de notre bateau, comme une invitation à venir les rejoindre.



Les dauphins sont des animaux sauvages, il peut donc arriver qu'ils ne soient pas là. Nous en profiterons alors pour aller découvrir les coraux et leurs habitants, ou pour aller nager le long des falaises vertigineuses, du côté du « grand bleu ».

Toutes les plongées se font en apnée avec palmes, masque et tuba, mais il est possible de faire son baptême en bouteilles pour ceux qui le désireraient.

Les journées sont composées de 2 à 3 sorties en zodiacs par jour, de moments de farniente sur le pont, de lecture et bien sûr d'échanges. Les dauphins apportent leur énergie de jeu et de joie mais ils ouvrent aussi un chemin propice à la contemplation et la méditation.

Cette semaine est un moment idéal pour être plus proche de son ressenti, en conscience avec soi, les autres et l'environnement.

Les soirées seront l'occasion de s'offrir un espace particulier d'écoute, à la fois intérieure et extérieure. Après un moment dédié aux échanges de nos expériences et ressentis, des **ateliers libres autour de la méditation** viendront compléter chaque journée. Nous vous proposerons d'expérimenter différentes approches d'intériorisation, notamment à travers l'assise silencieuse guidée ou pas, le mouvement, le son, l'exploration corporelle et vocale. L'esprit de partage, le respect et la bienveillance seront au cœur de ces moments passés ensemble.



INFOS PRATIQUES

Le groupe sera composé d'un maximum de 18 personnes.

Ouvert à toutes personnes sachant nager (à partir de 10 ans). Il n'est pas nécessaire de savoir faire de l'apnée ni de la plongée sous-marine.

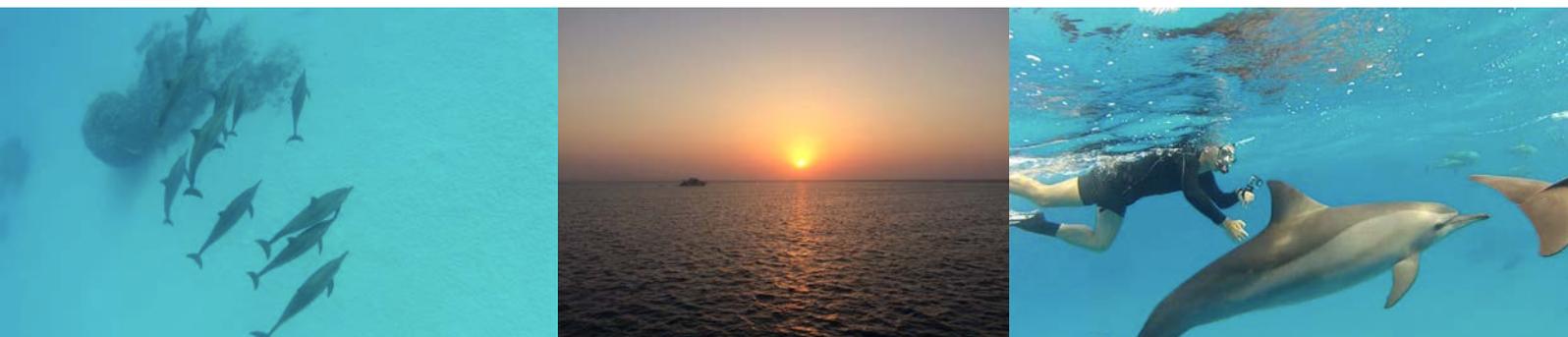
TARIFS : 1750 € vol compris pour une inscription **avant le 31/01/2020** (ou 1100 € hors vol) (1850 € pour une inscription après cette date)
30% d'arrhes sont à régler à l'inscription, soit 525 euros.

Le tarif comprend :

- le vol A/R (Paris - Marsa Alam - Paris)
- le bateau pour la semaine avec un personnel aux petits soins (un capitaine, un responsable plongée, un cuisinier, un aide-cuisinier, un maître d'hôtel, un mécanicien et 2 zodiacs men).
- le transfert A/R de l'aéroport au port (3 heures de route) en minibus climatisé
- les sorties en zodiac avec les guides
- la nourriture et les boissons sans alcool
- les ateliers en soirées autour de la méditation (sans obligation de participation)

Ne sont pas compris dans le prix :

- le Visa d'entrée en Égypte (28 €),
- la taxe d'accès au Parc National de Wadi el Gemal, dont fait partie la Baie de Sataya (64 €/pers. pour la semaine)
- les éventuelles bières que vous consommeriez (3 € pour 50 cl)
- le baptême de plongée si vous désirez en faire un (45 €)
- le pourboire pour l'équipage à la fin de la semaine (compter entre 30 et 50 €)



Contacts

Institut « la Main du Cœur »

[Télécharger le bulletin d'inscription](#)

Egalement sur le site :

lamainducoeur.com/voyage-dauphins

N'hésitez pas à nous joindre par téléphone ou par mail pour avoir plus d'informations.

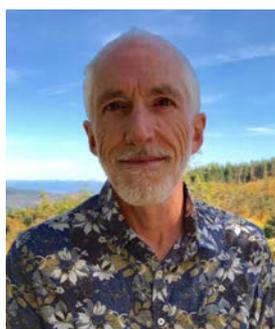


Diane Kulenkamp

Praticienne de Médecine Traditionnelle Chinoise et de divers soins énergétiques, je me passionne pour les dauphins depuis l'enfance. Nous avons, Jean et moi, découvert la baie de Sataya il y a quelques années et l'envie de partager cette expérience inoubliable est née. Au-delà de l'amour des dauphins qui ont le pouvoir d'ouvrir les cœurs, la plongée invite à un état de calme profond, qui se rapproche de la méditation.

Tél : 07 82 51 21 06

Mail : dkulenkamp@hotmail.com



Jean Ripoll

Président de l'Institut « la Main du Cœur », centre de formation aux arts du Tao, praticien et formateur en énergétique chinoise.

La rencontre avec les dauphins a été une véritable découverte et une expérience profonde sur mon chemin, nourri depuis longtemps de différentes pratiques méditatives. J'anime régulièrement des séances de méditation sonore, à l'aide de la voix et d'instruments vibratoires.

Tél : 06 70 72 07 74

Mail : jripoll@free.fr