

## FORMATION DE LIFTING ENERGETIQUE (Lifting sans aiguilles)

Praticienne et formatrice en Diététique et Médecine Chinoise, depuis plus de 15 ans, et ayant reçu beaucoup de demandes de formations en Lifting par acupuncture, de non praticiens (Shiatsu, Tuina, réflexologues, esthéticiennes...), j'ai décidé de créer un protocole de soin liftant du visage, sans utiliser les aiguilles d'acupuncture, mais d'autres outils comme aimants, rouleaux et aussi bien sûr le massage du visage et l'acupression. Ce qui a fait jusque là l'efficacité de ce soin a été la vision holistique visage/ ventre/ corps/ Esprit que je proposais, associé à l'acupuncture. Je l'ai donc adapté pour des esthéticiennes, thérapeutes, en quête d'un soin à la fois de bien-être, énergétique et esthétique.

Pour donner une formation de plus grande précision et qualité, j'ai aussi choisi de partager ce stage avec Virginie Berthelin, formatrice expérimentée en massages du monde et surtout massages du visage d'inspiration japonaise.

### **Programme des 3 jours de formation :**

1er jour : Matin : Théorie sur les principes de la Médecine Chinoise, le Yin Yang, les 5 éléments et la théorie des méridiens. Explication théorique du soin, de ses effets et démonstration du soin complet.  
Après-midi : Repérage des points d'acupuncture du visage et apprentissage du massage de la nuque d'introduction.

2ème jour : Matin : Apprentissage du massage du ventre complémentaire au soin du visage et révisions des points d'acupuncture

Après-midi : Echange entre participants, apprentissage du rouleau spécial visage et massage du visage japonais final

3ème jour : Matin : Révisions du massage visage japonais.

Après-midi : Echange entre participants et révisions du soin dans sa totalité(1h)

Très important : ce stage vous apprendra les points d'acupuncture sur lesquels on peut agir pour renforcer la tonicité de la peau, des muscles et estomper les rides. Attention ! Ce stage ne sera pas toutefois une formation de Lifting en acupuncture !

**Public concerné :** Il s'adresse à tout public, plutôt à des personnes déjà thérapeutes ou masseurs, ouvert aussi aux esthéticiennes. La demande étant importante et le nombre de places limitées, un petit entretien préalable sera nécessaire pour mesurer vos compétences et motivations.  
Stage limité à 8 personnes.

**Intervenantes :** Pascale Perli, praticienne et formatrice en Diététique, Médecine Chinoise et Lifting par acupuncture

Virginie Berthelin, praticienne et formatrice en massages énergétiques (réflexologie, massage japonais du visage, massages du monde)

**Lieu du stage :** 52, avenue Pierre Brossolette, 94300 Vincennes (métro « Château de Vincennes, à 15 mn de la gare de Lyon, en métro)

**Horaires :** de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

**Dates :** les 12/13/14 octobre 2019 ou les 7/8/9 mars 2020

**Tarif :** 450€

Pour tous renseignements complémentaires, me contacter : Pascale Perli 06 60 45 96 58  
Attention ! Stage limité à 8 personnes ! Pas de prise en charge possible !

## BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : Pascale PERLI  
52, Avenue Pierre Brossolette 94300 VINCENNES

**Attention ! Réservation obligatoire au plus tard 15 jours avant le 1<sup>er</sup> stage**

### Formation de Lifting énergétique 2019/ 20

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tel. Domicile : ..... Tel. Portable : .....

Email : .....

Votre profession actuelle : .....

Si reconversion en cours, vos études actuelles : .....

Le coût de la formation est fixé à : 450€

Pour être inscrit officiellement, chaque futur stagiaire doit faire parvenir avec le bulletin d'inscription un chèque de réservation d'un montant de 150 €, à l'ordre de l'institut « La Main du Cœur ». Celui-ci ne sera pas encaissé avant le début de la formation. Le solde devra être réglé au plus tard lors du début des cours, dans sa globalité.

Le futur stagiaire dispose d'un délai de rétractation de 10 jours après l'envoi de ce bulletin d'inscription. Dans le cas où le nombre de participants inscrits à cette formation serait insuffisant, nous nous réservons le droit de l'annuler. Vous seriez alors intégralement remboursé.

Je m'inscris :

- au stage de Lifting énergétique : les 12/13/14 octobre 2019
- au stage de Lifting énergétique : les 7/8/9 mars 2020

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'inscription et en accepter les modalités.

J'accepte aussi comme condition que ce stage n'est pas une formation d'acupuncture, avec utilisation des aiguilles.

Fait à ....., le .....

Mention manuscrite : Lu et approuvé

Signature