

« Institut la Main du Cœur »

91 rue de Charenton - 75012 Paris

Tél. : 06.70.72.07.74 - mail : jean@lamainducoeur.com

FORMATION AU QIGONG TUINA

Le Qigong Tuina est une des approches thérapeutiques de la médecine chinoise, au même titre que l'acupuncture, le tuina ou la pharmacopée. Moins connue et peu enseignée, cette approche présente énormément d'intérêt de par sa facilité de mise en œuvre et son efficacité, aussi bien sur des problèmes physiques que sur des problèmes émotionnels, et même dans des cas de maladies complexes ou dégénératives.

Programme

- Pratique d'exercices de Qigong spécifiques destinés à renforcer sa propre énergie de façon à se protéger dans la pratique du massage, et à bonifier les effets thérapeutiques des techniques utilisées. Ils conduiront également à prendre conscience de la circulation de l'énergie dans son propre corps et à développer sa sensibilité au niveau de la main.
- Apprentissage et mise en œuvre des techniques manuelles propres au Qigong Tuina. Certaines de ces techniques sont issues du Tuina, d'autres sont spécifiques de cet enseignement, mais elles seront pratiquées en y associant progressivement l'état intérieur et la qualité d'énergie développée par la pratique du Qigong.
- Exercices de ressenti permettant de mieux prendre conscience de l'interaction énergétique qui se joue dans la pratique du Qigong Tuina.
- Etude clinique d'un certain nombre de maladies courantes (ostéo-articulaires, internes ou gynécologiques) et des protocoles de soins correspondants en Qigong Tuina.
- Pratique des protocoles entre stagiaires.
- Suivi personnalisé de l'avancement des stagiaires.

Pré-requis

- La formation est réservée aux personnes ayant acquis les bases théoriques de la médecine chinoise, capables d'effectuer un diagnostic différentiel, et ayant déjà la pratique de l'acupuncture et/ou du tuina.
- Un entretien préalable avec le responsable de la formation est nécessaire afin de valider la demande d'inscription.

Déroulement

La formation 2019 comporte 5 séquences de 3 jours à Paris (Institut "La main du Cœur" - 91 rue de Charenton Paris 12^{ème})

- du samedi 23 au lundi 25 février
- du vendredi 22 au dimanche 24 mars
- du vendredi 19 au dimanche 21 avril
- du vendredi 17 au dimanche 19 mai
- du vendredi 21 au dimanche 23 mars

Intervenant

La formation sera assurée par Jean Ripoll, praticien de Médecine Traditionnelle Chinoise, formé au Qigong Tuina par le professeur Bai Yunqiao.

Tarif : **1800 €** le cycle de formation (+ 25 € d'adhésion à l'association)

(en cas de prise en charge par un organisme, le tarif est majoré de 50%)

Premier versement de 300 € à l'inscription à titre d'arrhes (le chèque ne sera pas encaissé avant le stage). Le solde de 1500 € sera réglé le premier jour du stage, un versement en plusieurs fois est possible.

En cas de désistement moins de 15 jours avant le début du stage, les arrhes seront conservées.

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

(en cas de prise en charge par un organisme, demander le formulaire correspondant)

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TELEPHONE : MAIL :

Je m'inscris au stage « **Formation au Qigong Tuina** », et je joins un chèque d'arrhes d'un montant de 300 € à l'ordre de « Jean Ripoll ». Je réglerai le solde (1500 €) ainsi que l'adhésion annuelle à l'association (25€) s'il y a lieu, le premier jour du stage.

Signature :

Bulletin à renvoyer à : Jean Ripoll - 91 rue de Charenton - 75012 Paris