

L'Institut de formation « La main du Cœur » vous présente :

STAGE DE GYNECOLOGIE **EN MEDECINE TRADITIONNELLE** **CHINOISE**

Le Taoïsme a mis en évidence le lien étroit entre nous, êtres humains, et surtout nous, les femmes et les lois de l'Univers et du Cosmos. Ce n'est pas un hasard si les femmes ont naturellement des cycles menstruels en relation avec les cycles lunaires, les cycles des marées. Nous sommes Yin, en lien étroit avec le mouvement de l'Eau et en lien très intime avec la Lune.

Le Yin est féminin, le Yang masculin, mais les deux s'attirent, s'engendrent, s'interpénètrent. C'est l'union de ces 2 types d'énergies qui donnent une nouvelle vie et qui font tourner le monde.

Tout est cycle, renouvellement, naissance et mort dans l'Univers, les cycles féminins, si l'on suivait les lois de la Nature, devraient suivre cette même logique, au niveau corps physique, mais aussi émotionnel et spirituel.

De ce fait, il y a raison de s'interroger sur l'impact des pilules et de façon plus grave de celui de la progestérone sur les cycles féminins. Contrôler les cycles de façon chimique, ne plus avoir de règles semble être pour de nombreux médecins une très grande avancée pour les femmes, pour leur confort et leur liberté. Qu'en est-il vraiment de ce corps de femme que l'on veut toujours mince, asexué, toujours jeune et sans règles ?

Les règles (ce serait plus doux déjà de leur donner un autre nom comme « les lunes ») sont bannies, considérées comme un sale handicap, douleur, irritabilité, troubles de l'humeur. Ce serait tellement plus simple pour tout le monde de les effacer...pour effacer les différences.

La ménopause est elle-aussi mal considérée, vécue comme une maladie. Les femmes ont l'impression de vieillir, de ne plus être désirables et vivent une période de mal-être et d'incompréhension avec de nombreux troubles physiques qui ne se caricaturent pas seulement par les bouffées de chaleur, mais aussi par l'insomnie, une fatigue très importante, des douleurs et anxiétés, liées à un nouveau système énergétique qui doit retrouver ses repères.

Un autre problème de société semble être aussi l'augmentation du nombre de femmes (et d'hommes) en difficulté pour avoir des enfants. Problème de pilule prise trop jeune, de stress, de pollution ?

Toutes ces raisons m'ont donné envie de vous proposer ce stage théorique et clinique de gynécologie, de façon à approfondir cette question très riche du Féminin, du Maternel, sur les bases philosophiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Dans la tradition chinoise, en lien avec les lois du Tao et de l'Univers, les étapes de la vie d'une femme sont honorées et célébrées. Les règles sont appelées « Eau céleste », la grossesse est qualifiée de « Mûrissement du fruit », l'utérus « la chambre du bébé », la période du post-partum « le mois d'or » et la ménopause prend le nom poétique de « second printemps ».

Dans cette formation plus spécifiquement de gynécologie seront abordés les différents problèmes liés aux étapes de la vie d'une femme : troubles des règles, infertilité, grossesse et post-partum, ménopause, du point de vue de la Médecine Traditionnelle Chinoise, en lien avec le principe du Yin et du Yang et des 5 éléments.

Cette formation de 3 jours sera en partie théorique, mais aussi pratique avec l'étude de plusieurs cas cliniques. Elle vous permettra d'appréhender les problèmes féminins avec plusieurs outils comme l'acupuncture, la moxibustion, le massage Tuina et les conseils et recettes de diététique associées.

Ce stage est ouvert aux étudiants ou praticiens de Médecine Chinoise, ayant suivi soit un cursus d'Acupuncture, de Massage Tuina, de Pharmacopée, de Diététique chinoise ou de Qi Gong. Il peut aussi concerner les praticiens de Shiatsu, ayant les bases théoriques de Médecine chinoise, mais aussi les ostéopathes spécialisés en gynécologie, ayant déjà quelques notions de Médecine Chinoise.

Il vous est donné par Pascale Perli, praticienne de Médecine Traditionnelle Chinoise, membre de l'UFPMTC, formée à l'Acupuncture par Philippe Laurent, au Lifting, à la Diététique Chinoise par Josette Chapellet, et au Qi Gong Tuina par Bai Yunqiao. Elle enseigne aussi depuis quelques années le Tai Chi Chuan et le Qi Gong.

Programme de la formation

- théorie sur le cycle féminin, du point de vue de la MTC et études des différentes phases principales de la vie d'une femme : troubles du cycle (douleurs de règles, cycles irréguliers, aménorrhées), troubles du désir, infertilité, grossesse, lactation et troubles post-partum, troubles de la ménopause, avec différenciation par syndromes différentiels.
- propositions de traitements possibles par l'Acupuncture, le Massage Tuina et techniques complémentaires comme moxibustion.....
- pratique des techniques de Massage Tuina spécifiques aux problèmes gynécologiques.
- quelques notions de Diététique chinoise concernant la gynécologie: aliments spécifiques et recettes en lien avec les différentes phases du cycle féminin
- mise en pratique sur plusieurs cas cliniques réels avec travail d'interrogatoire, de diagnostic différentiel et proposition d'un traitement en acupuncture, massage ou diététique

Prochaines dates pour cette formation :

- Samedi 22, dimanche 23, lundi 24 septembre à Grenoble (banlieue)
- Vendredi 26, samedi 27, dimanche 28 octobre à Paris 12^{ème}

Horaires des cours :

- Deux premiers jours de 9h à 13h et de 14h30 à 18h
- Dernier jour de 9h à 13h et de 14h30 à 17h

Lieu du stage : Il se déroulera :

- à Paris, à l'Institut « La Main du Cœur », 91 Rue de Charenton, dans le 12^{ème} arrondissement, Métro Ledru Rollin ou Gare de Lyon
- à Grenoble, « Espace Zen », 18 avenue de Grugliasco, 38130 Echirolles
Contact : Maud Vigne au 06 82 10 52 39

Tarif : 350€ pour les 3 jours

+ Adhésion de 25€ à l'association « La main du Cœur »

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : Pascale PERLI
52, Avenue Pierre Brossolette 94300 VINCENNES

Attention ! Réservation obligatoire maximum 15 jours avant le stage

Formation de Gynécologie en MTC 2018

NOM : Prénom :

Adresse :

.....

Tel. Domicile : Tel. Portable :

Tel. Professionnel : Email :

Votre niveau (ou diplômes) en Médecine chinoise :

Le coût de la formation est fixé à : 350€

Cotisation à l'Institut « La main du Cœur » : 25€

NB : En cas de prise en charge par un organisme, le tarif est majoré de 50%.

Dates du stage (cocher votre choix) :

- Samedi 22, dimanche 23, lundi 24 septembre, à Grenoble
- Vendredi 26, samedi 27, dimanche 28 octobre à Paris 12ème

Pour être inscrit officiellement, chaque futur stagiaire doit faire parvenir avec le bulletin d'inscription un chèque de réservation d'un montant de 100 €, à l'ordre de l'Institut « La Main du Cœur ». Celui-ci ne sera pas encaissé avant le début de la formation. Le solde devra être réglé au plus tard lors du début des cours, dans sa globalité.

Le futur stagiaire dispose d'un délai de rétractation de 10 jours après l'envoi de ce bulletin d'inscription. Dans le cas où le nombre de participants inscrits à cette formation serait insuffisant, nous nous réservons le droit de l'annuler. Vous seriez alors intégralement remboursé.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'inscription et en accepter les modalités.

Fait à, le

Mention manuscrite : Lu et approuvé

Signature