

L'Institut de formation « La main du Cœur » vous présente :

STAGES D'INITIATION

AU MASSAGE CHINOIS TUINA

Tuina est le nom donné aux massages traditionnels chinois. Associé à la pratique de Qi Gong, il permet une meilleure efficacité et transmission de l'énergie, dans les méridiens et au niveau des organes. Nous nous nourrissons de l'énergie du Ciel, par la lumière et l'air que nous respirons, de l'énergie de la Terre par les aliments et les boissons que nous absorbons. Le massage, en assouplissant, en dénouant, en favorisant la libre circulation de l'énergie et du sang, permet d'harmoniser le Ciel et la Terre, le corps et l'esprit.

Tuina, le massage chinois, fait partie des 8 Arts du Tao associé à l'acupuncture, la moxibustion, la pharmacopée, la diététique, le Taichichuan, le Qigong et la méditation, tous ces outils très riches de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il permet de soigner les pathologies de type articulaires (douleurs de dos, nuque, épaule...), mais aussi les pathologies plutôt de type internes, comme les céphalées, douleurs abdominales, constipation, rhume, toux, anémie, allergie, insomnie, dépression, douleurs de règles, infertilité...

Cette formation, sur 3 WE, vous permettra de découvrir quelques bases théoriques et pratiques du Massage Chinois. Cette formation qui correspond à une 1^{ère} initiation donnera lieu à d'autres modules de perfectionnement, dans le but d'approfondir d'autres techniques, ainsi que d'aller plus loin dans la théorie, avec l'étude de l'interrogatoire et du diagnostic.

Je vous propose donc un 1^{er} stage d'un week-end, qui sera, suivant la demande, complété par 2 stages complémentaires, permettant d'étudier les **techniques de base du massage chinois TUINA**, mais aussi quelques notions théoriques, fondatrices de la Médecine Chinoise, le principe du Yin/ Yang et des 5 Eléments, ainsi que le système des méridiens. Ces stages vous permettront avant toute chose de découvrir la pratique du Massage chinois TUINA, de pouvoir pratiquer certaines techniques de base et de comprendre un peu mieux les principes du Tao. De plus, seront abordées quelques **techniques de Qi Gong** spécifiques au développement du ressenti dans les mains et à la pratique du massage.

Ces stages sont ouverts à toute personne désireuse de découvrir l'approche corporelle par le toucher, et de l'utiliser dans un cadre familial ou avec ses proches, mais aussi aux élèves ou enseignants de Taichi / Qigong ou thérapeutes ou praticiens d'autres techniques énergétiques.

Ils vous sont donnés par **Pascale Perli**, praticienne de Médecine Traditionnelle Chinoise, membre de l'UFPMTC, formée à l'Acupuncture par Philippe Laurent et à la Diététique Chinoise par Josette Chapellet, au Massage Qigong Tuina par le Professeur Bāi Yunqiao, ainsi que professeur de Taichi et Qigong.

Programme des différents stages :

Attention, le 1^{er} stage est obligatoire pour faire les 2 suivants.

Il est possible de ne choisir que le 1^{er} stage, les 2 suivants permettant d'approfondir les bases, de connaître d'autres protocoles.

WE 1 : Pratique de Qigong - Théorie Yin / Yang, 5 éléments - Techniques de base du TUINA

WE 2 : Pratique de Qigong - Théorie des méridiens - Protocole de massage du dos

WE 3 : Pratique de Qigong - Théorie des organes en MTC - Protocole de massage du ventre

Date des différents stages :

WE 1 : 3/ 4 janvier 2015

WE 2 : 21/22 mars 2015

WE 3 : 27/28 juin 2015

Horaires des cours :

- Le Samedi de 9h à 13h et de 14h30 à 18h
- Le Dimanche de 9h à 13h et de 14h30 à 17h

Lieu des stages : Ils se dérouleront à l'Institut « La Main du Cœur », 91 Rue de Charenton, dans le 12^{ème} arrondissement, Métro Ledru Rollin ou Gare de Lyon (sortie rue Legravérend).

Tarif : 230 € pour le 1er week-end de base

600 € pour les 3 week-ends

Cotisation annuelle à l'association « Institut La main du Cœur » : 25 €

NB : En cas de prise en charge par un organisme, le tarif est majoré de 50%.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : Pascale PERLI
52, Avenue Pierre Brossolette 94300 VINCENNES

Attention ! Réservation obligatoire au plus tard avant le 15

Initiation au Massage chinois 2014/15 **Formation sur 3 Week-ends**

NOM : Prénom :

Adresse :

.....

Tel. Domicile : Tel. Portable :

Tel. Professionnel : Email :

Profession ou pratique personnelle :

Le coût de la formation est fixé à :

- 230 € pour le 1^{er} stage de base du Massage chinois
- 600 € pour les 3 stages
 - 1^{er} stage : week-end du 3/4 janvier 2015
 - 2^{ème} stage : week-end du 21/22 mars 2015
 - 3^{ème} stage : week-end du 27/28 juin 2015
- 25 € d'adhésion à l'Institut "La main du Coeur" (pour les non adhérents)

NB : En cas de prise en charge par un organisme, le tarif est majoré de 50%.

Pour être inscrit officiellement, chaque futur stagiaire doit faire parvenir avec le bulletin d'inscription un chèque de réservation d'un montant de 80 €, à l'ordre de l'institut « La Main du Cœur ». Celui-ci ne sera pas encaissé avant le début de la formation. Le solde devra être réglé au plus tard lors du début des cours, dans sa globalité (si choix du 1^{er} stage), soit fractionné (si choix des 3 stages) en **3 chèques réglés dès le 1^{er} stage**.

Le futur stagiaire dispose d'un délai de rétractation de 10 jours après l'envoi de ce bulletin d'inscription. Dans le cas où le nombre de participants inscrits à cette formation serait insuffisant, nous nous réservons le droit de l'annuler. Vous seriez alors intégralement remboursé.

Je m'inscris (cochez la(les) case(s) correspondant à votre choix) :

- au premier stage de base du Massage chinois du 3/4 janvier 2015
- aux 3 stages : 3/4 janvier 2015, 21/22 mars 2015 et 27/28 juin 2015

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'inscription et en accepter les modalités.

Fait à, le

Mention manuscrite : Lu et approuvé

Signature